



Ωράριο Κολυμβητηρίου & Υδρομασάζ για Ενήλικες

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρωινή Ζώνη						
06:30 - 10:30	06:30 - 10:20 (09:40 - 10:20 3 διαδρομές)	06:30 - 10:40 (09:40 - 10:40 3 διαδρομές) Υδρομασάζ: 06:30 - 10:00	06:30 - 10:20 (09:50 - 10:20 4 διαδρομές) Υδρομασάζ: 06:30 - 10:00	06:30 - 10:30	11:30 - 19:00	09:00 - 14:30
Μεσημβρινή Ζώνη						
15:00 - 16:00		14:00 - 16:00		15:00 - 16:00		
Απογευματινή Ζώνη						
19:00 - 23:00	19:00 - 23:00	19:00 - 23:00	19:00 - 23:00	19:00 - 23:00		

Aqua Aerobic:	Υδρομασάζ:
Τρίτη & Πέμπτη : 08:30 - 09:15 Δευτέρα έως Παρασκευή : 19:00 - 19:45	Απογευματινή ζώνη: Δευτέρα έως Παρασκευή μετά τις 20:00 Σάββατο: 13:00 - 19:00* & Κυριακή 09:00 - 11:00 και 12:00 - 14:30*. Στην περίπτωση που δεν υπάρχει μάθημα Personal Training το υδρομασάζ θα είναι διαθέσιμο το Σάββατο από 12:30 και την Κυριακή 11:00-12:00

Χρήση αποδυτηρίων γυμναστηρίου ορόφου (-1) από μέλη κολυμβητηρίου:	Family hour:
Πρωινή ζώνη: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:30 - 10:40, Σάββατο 11:30 - 12:30 Μεσημβρινή ζώνη: Δευτέρα, Τετάρτη & Παρασκευή Απογευματινή ζώνη: Δευτέρα έως Παρασκευή 19:00 - 19:30	Σάββατο: 15:00 - 15:45. Ταυτόχρονη κολύμβηση γονέων Gold, Blue & Pool member και των παιδιών που ανήκουν στα "Young Members" (όχι υδρομασάζ). Η άσκηση γίνεται με αποκλειστική ευθύνη των γονέων

Ιατρικά Δικαιολογητικά:
Άνδρες: Καρδιολόγος ή Παθολόγος, Δερματολόγος Γυναίκες: Καρδιολόγος ή Παθολόγος, Δερματολόγος, Γυναικολόγος